

Заведующий  Дедух М. В.

Меню 5 Марта 2025г.

Наименование блюд. Вес, гр./Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	130/219	200/344
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25- Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-.Кисломолочный напиток	100/56	130/73
100/130		

ОБЕД

25-Салат "Сытный"	40/36	60/55
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/101	200/114
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60/177	70/212
25-Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245
25-Соки овощные, фруктовые ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/96
25-Хлеб пшеничный		20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ПОЛДНИК

25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (яг	50/157	60/207

УЖИН

25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральн	25/64	30/77
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	20/47

Итого калорийность: 1810.90 2273.35