

Меню

4 Марта 2025г.

Наименование блюд Вес, гр. Калор, Кк
 № 5 Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек и кукуруза консервированные от	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25- Кисломолочный напиток	100/56	130/73
100/130		

ОБЕД

25-Салат из морской капусты с яйцом	40/71	60/103
25-Суп - уха с рыбой	180/103	180/103
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/19	150/3/22
25-Компот из плодов консервированных	180/8	180/8
25-Хлеб пшеничный	15/35	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое	180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248	

УЖИН

25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1533.99 1899.12