

Заведующий

Дедук М. В.

**Меню 3 Марта 2025г.**

<i>Наименование блюд</i>	<i>Вес, гр./Калор, Кк</i>	<i>Ясли</i>	<i>Детсад</i>
--------------------------	---------------------------	-------------	---------------

**ЗАВТРАК**

25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201	
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66	
25-Яйцо отварное	40/63	—	
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94	

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25- Молоко кипяченое	100/130	100/59	130/77
----------------------	---------	--------	--------

**ОБЕД**

25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40/69	60/105	
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121	
25-Гренки из пшеничного хлеб	15/66	25/110	
25-Азу	60/136	70/159	
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166	
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/69	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	

**ПОЛДНИК**

25-Компот из ягод заморожен	180/27	200/31	
25-Песочник (печенье песочнс	40/173	50/218	

**УЖИН**

25-Овощи натуральные солен	30/3	50/5	
или свежие			
25-Тефтели рыбные	60/97	70/119	
25-Картофельное пюре	120/109	150/138	
25-Соки овощные, фруктовые ягодные	160/69	200/87	
25-Плоды свежие	95/36	100/38	
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1560.90 1959.97