Меню

31 Июля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор.	Кк
ЗАВТРАК			
25.-Макаронные изделия, запек	130/219	200/344	
25-Кофейный напиток, молоко	180/69	800/66	
25.-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-,Кисломолочный напиток	100/56	130/73	
ОБЕД			
25-Салат "Сытный"	40/36	60/55	
25-Рассольник ленинградский	180/101	200/114	
25.-Котлеты, биточки, шницел	60/177	70/212	
25-Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245	
25-Соки овощные, фруктовые	160/69		
25-Напиток с витаминами "Вит		250/96	
25-Хлеб пшеничный		20/47	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97	
ПОЛДНИК			
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63	
25.-Пирожок печеный из сдоб	50/157	60/188	
УЖИН			
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359	
25-Соус сметанный натуральн	25/64	30/77	
25-Чай с сахаром	180/20	200/24	
25-Плоды свежие	95/42	100/44	
25-Хлеб пшеничный	20/47	20/47	

Итого калорийность: 1810.39 2254.52