

Заведующий

Дедух М. В.

**Меню**

30 Июля 2025г

Наименование блюд	Вес, гр	Калор, Кк	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>			
25-Омлет натуральный	150/200	150/200	
25-Зеленый горошек отварной	40/25	50/31	
25-Какао с молоком	180/50	200/64	
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
25-, Кисломолочный напиток 10	100/56	130/73	
<b>ОБЕД</b>			
25-Салат из морской капусты с	40/71	60/103	
25-Суп - уха с рыбой	180/103	180/103	
25-Запеканка картофельная с	130/2/19	150/3/22	
25-Компот из плодов консерви	180/8	180/8	
25-Хлеб пшеничный	15/35		
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97	
<b>ПОЛДНИК</b>			
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118	
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248	
<b>УЖИН</b>			
25-Запеканка из творога	130/300	180/415	
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44	
25-Чай с молоком	180/34	200/39	
25-Плоды свежие	95/42	100/44	

**Итого калорийность: 1544.24 1911.38**