

**Меню****30 Июня 2025г.**

Наименование блюд	Вес, гр./Калор. Кж	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
25-Суп молочный с крупой	130/116	200/178
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-.Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
25-Соки овощные, фруктовые	180/78	200/87
<b>ОБЕД</b>		
25-Салат "Овощная мозаика"	40/45	60/71
25-Борщ с капустой свежей со	180/88	200/98
25-Печень говяжья по-строган	60/145	70/172
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
<b>ПОЛДНИК</b>		
25-Кисломолочный напиток 18	180/102	200/113
25-Крендель сахарный	50/188	60/227
<b>УЖИН</b>		
25-Овощи натуральные солен	30/6	50/10
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**Итого калорийность: 1575.11 1867.58**