

Меню

30 Апреля 2025г.

Наименование блюда	Вес, гр.	Калор.	Кк
	Ясли		Детсад

ЗАВТРАК

25-Макаронные изделия, запе	130/219	200/344	
25-Кофейный напиток с мл	180/68	200/66	
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 1л	100/56	130/73	
-----------------------------	--------	--------	--

ОБЕД

25-Салат "Сытный"	40/36	60/55	
25-Рассольник ленинградский	180/101	200/114	
25-Котлеты, биточки, шницели	60/177	70/212	
25-Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245	
25-Соки овощные, фруктовые	160/69		
25-Напиток с витаминами "Вит		250/96	
25-Хлеб пшеничный		20/47	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97	

ПОЛДНИК

25-Напиток из шиповника	180/53	200/63	
25-Пирожок печеный из сдобы	50/155	60/186	

УЖИН

25-Голубцы ленивые	150/359	150/359	
25-Соус сметанный натуральн	25/64	30/77	
25-Чай с сахаром	180/20	200/24	
25-Флоды свежие	95/42	100/44	
25-Хлеб пшеничный	20/47	20/47	

Итого калорийность: 1809.10 2253.00