

Меню

29 июля 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр./Калор, Кк

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша молочная с фруктами	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Яйцо отварное	40/63	
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Молоко кипяченое	100/130	100/59	130/77
---------------------	---------	--------	--------

ОБЕД

25-Салат "Морской" (с кальмаром)	40/71	60/107
25-Суп картофельный с бобами	180/111	200/121
25-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
25-Азу	60/136	70/159
25-Макаронные изделия отварные	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженой	180/54	200/67
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
25-Песочник (печенье песочное)	40/173	50/218

УЖИН

Огурцы свежие	30/3	50/6
25-Тефтели рыбные	60/97	70/119
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	200/87
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1568.52 1968.69