

# Меню

29 Мая 2025г.

Наименование блюда Вес, гр. Калор, Кк  
Ясли Детсад

## ЗАВТРАК

25-Суп молочный с крутой	130/116	200/178
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25- Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые	180/78	200/87
----------------------------	--------	--------

## ОБЕД

25-Салат "Овощная мозаика"	40/45	60/71
25-Борщ с капустой свежей со	180/88	200/98
25-Печень говяжья по-строган	60/145	70/172
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

## ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 18	180/102	200/113
25-Крендель сахарный	50/188	60/227

## УЖИН

25-Овощи натуральные солен	30/3	50/5
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**Итого калорийность: 1572.38 1863.03**