

Меню 29 Апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор.	Кк
	Ясли	Детсад

ЗАВТРАК

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза	40/25	50/31
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 1л	100/56	130/73
-----------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Салат из морской капусты с морковью	40/71	60/103
25-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133
25-Запеканка картофельная с мясом	130/2/19	150/3/22
25-Компот из плодов консервы	180/8	180/8
25-Хлеб пшеничный	15/35	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое	180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248	

УЖИН

25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1573.10 1940.24