

Заведующий

Дедух М. В.

Меню**28 Июля 2025г.**

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Суп мясной с крупой	130/115	200/175
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые	180/78	200/87
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозаика"	40/45	60/71
25-Борщ с капустой свежей со	180/88	200/98
25-Печень говяжья по-строган	60/145	70/172
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	180/102	200/113
25-Крендель сахарный	50/188	60/227
УЖИН		
Помидоры консервированные	30/6	50/10
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1573.34 1865.03