

Меню

28 Мая 2025г.

Наименование блюд Вес, гр/Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная	130/132	200/202
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9,6	50/5/13,

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Молоко кипяченое	100/130	100/59	130/77
---------------------	---------	--------	--------

ОБЕД

25-Икра кабачковая (промышл)	30/36	50/59
25-Свекольник со сметаной, с	180/96	200/107
25-Гуляш	60/177	80/235
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Кисель из ягод свежеморож	180/54	200/67
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток	18	180/102	200/113
Баранки	20/69	50/173	

УЖИН

25-Сельдь с луком репчатым	60/109	70/130
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1496.10 1970.92