

Заведующий

Дедух М. В.

Меню

27 Июня 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Каша жидкая молочная	130/127	200/195	
25-Кофейный напиток с молоком	180/81	200/66	
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9,6	35/5/13,	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-, Кисломолочный напиток 1л	103/56	134/73	
ОБЕД			
25-Икра кабачковая (промысл)	30/36	50/59	
25-Свекольник со сметаной, с	180/96	200/107	
25-Гуляш	60/177	80/235	
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205	
25-Кисель из ягод свежеморож	180/56	200/69	
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	
ПОЛДНИК			
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118	
Баранки	20/69	50/173	
УЖИН			
25-Сельдь с луком репчатым	60/109	70/130	
25-Картофель отварной	120/125	130/139	
25-Чай с лимоном	180/21	200/25	
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1495.77 1968.26