Заведующий Дедух М. В.

Меню

27 Мая 2025г.

Наименование блюд	Вес,гр./Калор,Кк Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	130/128	200/199
25-Кофейный напиток с молок	180/61	200/66
25--Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-,Кисломолочный напиток 1(	100/56	130/73
ОБЕД		
25.-Салат из моркови с зелень	40/44	60/70
25-Рассольник ленинградский	180/101	200/114
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	
25-Напиток с витаминами "Вит		250/96
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Пирожок печеный из дрожж	50/157	60/190
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1651.40 2005.38