

Заведующий

Дедух М. В.

Меню

27 Марта 2025г.

Наименование блюд Вес, гр./Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная	130/127	200/195
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/1	35/5/13/

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25- Молоко кипяченое	100/130	100/59	130/77
----------------------	---------	--------	--------

ОБЕД

25-Икра кабачковая (промышленного производства)	30/36	50/59
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
25-Гуляш	60/177	80/235
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
180/200		
Баранки	20/69	50/173

УЖИН

25-Сельдь с луком репчатым	60/109	70/130
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1481.56 1952.20