

Заведующий

Дедух М. В.

Меню**26 Марта 2025г.**

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	
Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	130/128	200/199
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток	100/51	130/66
100/130		
ОБЕД		
25-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40/41	60/65
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/101	200/114
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	
ягодные		
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/96
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем	50/157	60/190
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/36	100/38
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1598.42 1936.55