

Заведующий

Дедух М. В.

Меню

25 Июля 2025г.

Наименование блюда

Вес, гр./Калор. Кк

Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная 130/127 200/195

25-Кофейный напиток с молоком 180/61 200/66

25-Бутерброд с маслом и сыром 30/5/9,6 35/5/13,

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-, Кисломолочный напиток 10 103/56 134/73

ОБЕД

25-Икра кабачковая (промышленная) 30/36 50/59

25-Свекольник со сметаной, с 180/96 200/107

25-Гуляш 60/177 80/235

25-Рис отварной с овощами 110/154 150/205

25-Кисель из ягод свежемороженой 180/54 200/67

25-Хлеб пшеничный 15/35 20/47

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200 180/107 200/118

Баранки 20/69 50/173

УЖИН

25-Сельдь с луком репчатым 60/109 70/130

25-Картофель отварной 120/125 130/139

25-Чай с лимоном 180/21 200/25

25-Хлеб пшеничный 20/47 25/59

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

Итого калорийность: 1494.08 1966.35