

Меню**25 июня 2025г.**

Наименование блюд	Вес, гр	Калор. Кк
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральным	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза	40/25	50/31
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 1%	100/56	130/73
ОБЕД		
25.-Салат из свеклы (или моркови)	40/55	60/77
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180/116	200/126
25-. Котлеты, биточки, шницелы	60/124	70/143
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое	180/200	180/107
25-Соки овощные, фруктовые		200/87
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193
УЖИН		
25-Пудинг творожный	130/300	180/413
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Фрукты свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1600.90 1979.99