

Меню**25 Марта 2025г.**

Наименование блюд Вес, гр. Жалор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные от	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток	100/51	130/66
100/130		

ОБЕД

25-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черно	40/55	60/77
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180/116	200/126
25- Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/175
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое	180/200	180/107
25-Соки овощные, фруктовые ягодные		200/87
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248

УЖИН

25-Пудинг творожный	130/298	180/412
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1647.91 2048.30