

Заведующий Деду М. В.

# Меню

24 июля 2025г.



Наименование блюда Вес, гр/Калор, Кк  
Ясли Детсад

## ЗАВТРАК

25-Каша "Рябчик"	130/128	200/199
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25--Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-,Кисломолочный напиток 1л	100/56	130/73
------------------------------	--------	--------

## ОБЕД

25.-Салат из моркови с зелень	40/44	60/70
25-Рассольник ленинградский	180/101	200/114
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	
25-Напиток с витаминами "Вит"		250/96
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

## ПОЛДНИК

25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Пирожок печеный из дрожж	50/157	60/190

## УЖИН

25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

**Итого калорийность: 1651.40 2005.38**