

Меню**24 Апреля 2025г.**

Наименование блюд

Вес, гр./Калор, Кк

№ 59

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная 130/127 200/195

25-Кофейный напиток с молоком 180/61 200/66

25-Бутерброд с маслом и сыром 30/5/9/1 35/5/13/

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25- Молоко кипяченое 100/130 100/59 130/77

ОБЕД

25-Икра кабачковая (промышл 30/36 50/59

25-Свекольник со сметаной, с 180/96 200/107

25-Гуляш 60/177 80/235

25-Рис отварной с овощами 110/154 150/205

25-Кисель из ягод свежеморож 180/56 200/69

25-Хлеб пшеничный 15/35 20/47

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 18 180/102 200/113

Баранки 20/69 50/173

УЖИН

25-Сельдь с луком репчатым 60/109 70/130

25-Картофель отварной 120/125 130/139

25-Чай с лимоном 180/21 200/25

25-Хлеб пшеничный 20/47 25/59

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

Итого калорийность: 1491.46 1963.20