

Заведующий

Дедух М В

Меню**24 Марта 2025г.**

Наименование блюд

Вес, гр./Калор, Кк

Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
--	---------	---------

25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
-------------------------------	--------	--------

25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/1	35/5/13/
-------------------------------	----------	----------

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток	100/56	130/73
--------------------------	--------	--------

100/130

ОБЕД

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
---	------	-------

25-Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/127	200/141
---	---------	---------

25-Суфле из кур с рисом	50/3/172	70/4/237
-------------------------	----------	----------

25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
--	---------	---------

25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
----------------------------------	--------	--------

25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
-------------------	-------	-------

25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
----------------	-------	-------

ПОЛДНИК

25-Компот из ягод замороженых	180/27	200/31
-------------------------------	--------	--------

25-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50/183	60/216
--	--------	--------

УЖИН

25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
---------------------	-------	-------

25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
---------------------------	---------	---------

25-Чай с лимоном	180/21	200/25
------------------	--------	--------

25-Плоды свежие	95/42	100/44
-----------------	-------	--------

25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
-------------------	-------	-------

25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
----------------	-------	-------

Итого калорийность: 1531.15 1955.46