

**Меню**

23 июля 2025г.

Наименование блюда	Вес, гр	Калор, Кк
--------------------	---------	-----------

**ЗАВТРАК**

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза	40/25	50/31
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25-Кисломолочный напиток 100	100/56	130/73
------------------------------	--------	--------

**ОБЕД**

25.-Салат из свеклы (или моркови)	40/41	60/57
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180/116	200/126
25-Котлеты, биточки, шницели	60/124	70/143
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

**ПОЛДНИК**

25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	
25-Соки овощные, фруктовые		200/87
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248

**УЖИН**

25-Пудинг творожный	130/300	180/413
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

**Итого калорийность: 1622.29 2015.99**