

Меню

23 Июня 2025г.

Наименование блюда Вес, гр./Калор. Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Суп молочный с крупой	150/131	200/175
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25- Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые	180/78	200/87
----------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Салат "Морской" (с кальмар)	40/71	60/107
25-Суп "Харчо" со сметаной, с	180/110	200/123
25-Запеканка картофельная с	130/2/19	150/3/22
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 18	180/102	200/113
25-Булочка "Татарочка" с кураи	50/195	60/236

УЖИН

25-Овощи натуральные солене	30/3	50/6
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1579.42 1851.73