

Меню

23 мая 2025г

Наименование блюда	Вес, гр./Калор, Кк	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Каша молочная с фруктами	130/132	200/201	
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66	
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9,6	35/5/13,	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-, Кисломолочный напиток 1л	100/56	130/73	
ОБЕД			
25-Овощи натуральные соленые	30/6	50/10	
25--Суп картофельный с мясом	180/127	200/141	
25.-Суфле из кур с рисом	50/3/172	70/4/237	
25-Макаронные изделия отварные	110/123	150/166	
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/67	
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	
ПОЛДНИК			
25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33	
25-Ватрушка с творогом из дрожжей	50/183	60/216	
УЖИН			
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60	
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247	
25-Чай с лимоном	180/21	200/25	
25-Плоды свежие	95/42	100/44	
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1523.30 1948.85