

Заведующий _____ Дедух М. В.

Меню

22 Июля 2025г.

Наименование блюда Вес, гр/Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша молочная с фруктами 130/192 200/201

25-Кофейный напиток с молоком 180/61 200/66

25-Бутерброд с маслом и сыром 30/5/9,6 35/5/13,

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-, Кисломолочный напиток 100/56 130/73

ОБЕД

25-Овощи натуральные соленые 30/5 50/8

25--Суп картофельный с мясом 180/127 200/141

25.-Суфле из кур с рисом 50/3/172 70/4/237

25-Макаронные изделия отварные 110/123 150/166

25-Кисель из ягод свежемороженой 180/54 200/67

25-Хлеб пшеничный 15/35 20/47

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

ПОЛДНИК

25-Компот из ягод замороженных 180/28 200/33

25-Ватрушка с творогом из дрожжей 50/183 60/216

УЖИН

25-Кукуруза с яйцом 40/43 60/60

25-Рагу из овощей с мясом 150/183 200/247

25-Чай с лимоном 180/21 200/25

25-Плоды свежие 95/42 100/44

25-Хлеб пшеничный 20/47 25/59

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

Итого калорийность: 1527.37 1946.45