

Меню

21 Июля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр	Калор, Кк
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150/183	200/178
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые	180/78	200/87
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмаром)	40/71	60/107
25-Суп "Харчо" со сметаной, с	180/110	200/123
25-Запеканка картофельная с	130/2/19	150/3/22
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	180/102	200/113
25-Булочка "Татарочка" с кура	50/195	60/236
УЖИН		
25-Овощи натуральные солен	30/6	50/10
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1583.99 1858.63