

Меню**21 Апреля 2025г****Наименование блюд****Вес, гр./Калор. Кк****Ясли****Детсад****ЗАВТРАК**

25-Каша молочная с фруктами 130/132 200/201
(или тыквой)

25-Кофейный напиток с молоком 180/61 200/66

25-Бутерброд с маслом и сыром 30/5/9/1 35/5/13/

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/56 130/73
100/130

ОБЕД

25-Овощи натуральные соленые 30/6 50/10
или свежие

25-Суп картофельный с мясными фрикадельками 180/127 200/141

25-Суфле из кур с рисом 50/3/172 70/4/237

25-Макаронные изделия отварные с овощами 110/123 150/166

25-Кисель из ягод 180/56 200/69
свежемороженых

25-Хлеб пшеничный 15/35 20/47

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

ПОЛДНИК

25-Компот из ягод замороженных 180/27 200/31

25-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста 50/183 60/216

УЖИН

25-Кукуруза с яйцом 40/43 60/60

25-Рагу из овощей с мясом 150/183 200/247

25-Чай с лимоном 180/21 200/25

25-Плоды свежие 95/42 100/44

25-Хлеб пшеничный 20/47 25/59

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

Итого калорийность: 1523.08 1931.75