

Заведующий

Дедух М. В.

Меню

20 июня 2025г.

Наименование блюд Вес, гр./Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная	130/127	200/194
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9,6	35/5/13,

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-, Кисломолочный напиток 1л	100/56	130/73
-------------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Икра кабачковая (промысл)	30/36	50/59
25-Щи из свежей капусты со сметаной	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/364
25-Кисель из ягод свежемороженой	180/54	200/67
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое	180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193	

УЖИН

25-Овощи натуральные соленные	30/5	50/8	
25-Суфле рыбное	60/99	70/116	
25-Картофельное пюре	120/109	150/138	
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	200/87	
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1495.61 1948.32