

Заведующий

Дедух М. В.

Меню

20 Марта 2025г.

Наименование блюд Вес, гр./Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная	130/127	200/195
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/1	35/5/13/

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-, Кисломолочный напиток	100/56	130/73
		100/130

ОБЕД

25-Икра кабачковая	30/36	50/59
(промышленного производств:		
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/364
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/67
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое	180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193	

УЖИН

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5	
25-Суфле рыбное	60/99	70/116	
25-Картофельное пюре	120/109	150/138	
25-Соки овощные, фруктовые ягодные	160/69	200/87	
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1497.60 1954.09