

Заведующий Дедух М. В.

# Меню

19 июня 2025г

Наименование блюда Вес, гр Калор, Кк  
Ясли Детсад

## ЗАВТРАК

25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9,6	35/5/13,

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 1л	103/56	134/73
-----------------------------	--------	--------

## ОБЕД

25-Салат "Полевой" (картофель)	40/50	60/69
25-Свекольник со сметаной, с	180/96	200/107
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	
25-Напиток с витаминами "Вит		250/96
25-Хлеб ржаной	30/58	50/97

## ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое	180/200	188/107	210/118
Баранки		20/69	50/173

## УЖИН

25-Рыба по-польски	60/117	70/141
25-Картофель тушеный	120/107	130/116
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Фрукты свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1597.34 1989.94