

Меню

19 Мая 2025г

Наименование блюд Вес. гр./Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Омлет натуральны	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукур	40/25	50/31
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 1л	100/56	130/73
-----------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Овощи натуральные солен	30/3	50/5
25-Суп картофельный с макар	180/107	200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/205	70/261
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	
25-Соки овощные, фруктовые		200/87
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193

УЖИН

25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Фрукты свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1618.63 2020.38