

Заведующий _____ Дедух М. В.

Меню

19 Марта 2025г.

Наименование блюд Вес, гр./Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/1	35/5/13/

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25- Молоко кипяченое	100/130	100/59	130/77
----------------------	---------	--------	--------

ОБЕД

25-Салат "Полевой"	40/48	60/67
(картофельный с огурцами сол)		
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральн	25/64	30/77
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	
ягодные		
25-Напиток с витаминами		250/96
"Витошка" для детей		
25-Хлеб ржаной	30/58	50/97

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток	180/102	200/113
180/200		
Баранки	20/69	50/173

УЖИН

25-Рыба по-польски	60/152	70/183
25-Картофель тушеный	120/107	130/116
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1631.54 2034.48