

**Меню**

18 июля 2025г.

Наименование блюда Вес, гр./Калор, Кк  
Жири Делсад

**ЗАВТРАК**

25-Каша жидкая молочная 190/127 200/195

25-Кофейный напиток с молоком 180/61 200/66

25-Бутерброд с маслом и сыром 30/5/9,6 35/5/13,

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25-Кисломолочный напиток 100/56 130/73

**ОБЕД**

25-Икра кабачковая (промышленная) 30/36 50/59

25-Щи из свежей капусты со сметаной 180/92 200/103

25-Плов с мясом 130/262 180/364

25-Кисель из ягод свежемороженой 180/54 200/67

25-Хлеб пшеничный 15/35 20/47

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

**ПОЛДНИК**

25-Молоко кипяченое 180/200 180/107 200/118

25-Кондитерские изделия 35/123 55/193

**УЖИН**

25-Овощи натуральные соленные 30/5 50/8

25-Суфле рыбное 60/99 70/116

25-Картофельное пюре 120/109 150/138

25-Соки овощные, фруктовые 160/69 200/87

25-Хлеб пшеничный 20/47 25/59

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

**Итого калорийность: 1496.33 1949.42**