

Меню**18 Апреля 2025г**

Наименование	Блюдо	Вес, гр.	Калор.	Кк
		Ясли		Детсад

ЗАВТРАК

25-Суп молочный с кашей	150/131	200/175
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые	180/78	200/87
----------------------------	--------	--------

ягодные

ОБЕД

25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40/69	60/105
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/110	200/123
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/19	150/3/22
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток	180/102	200/113
180/200		
25-Булочка "Татарочка" с курагой	50/195	60/236

УЖИН

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1578.09 1849.52