

Заведующий Дедух М. В.

Меню

18 Марта 2025г.

Наименование блюд Вес, гр. Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные от	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток	100/56	130/73
100/130		

ОБЕД

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя	180/107	200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/205	70/261
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое	180/200	180/107	/0	—
25-Соки овощные, фруктовые ягодные	—	200/87		
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248		

УЖИН

25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1647.76 2069.46