

И.О. руководителя учреждения Осипченко О.И.

Меню

17 Июля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	Ясли Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молот	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыр	30/5/9,6	35/5/13,
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 1л	103/56	134/73
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофель)	40/50	60/69
25-Свекольник со сметаной, с	180/96	200/107
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральн	25/64	30/77
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	
25-Напиток с витаминами "Вит		250/96
25-Хлеб ржаной	30/58	50/97
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	188/107	210/118
Баранки	20/69	50/173
УЖИН		
25-Рыба по-польски	60/117	70/141
25-Картофель тушеный	120/107	130/116
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1597.34 1989.94