

# Меню

Наименование блюда Вес, гр. Калор, Кк  
 № 59 Детсад

## ЗАВТРАК

25-Каша молочная с фруктами	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9,6	35/5/13,

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25- Молоко кипяченое	100/130	104/62	125/74
----------------------	---------	--------	--------

## ОБЕД

25-Салат "Рубин" (из свеклы с	40/51	60/72
25-Суп - уха с рыбой	180/103	180/103
25-Печень говяжья по-строган	60/145	70/172
25-Макаронные изделия отвар	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежеморож	180/54	200/67
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

## ПОЛДНИК

25-Компот из ягод замороженн	180/28	200/33
25-Манник со сгущенным молк	50/25/28	60/30/34

## УЖИН

25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Котлеты, биточки, шницели	60/188	70/224
25 -Рагу из овощей	120/69	150/90
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**Итого калорийность: 1650.63 2070.87**