

Меню**17 Марта 2025г.**

Наименование блюд **Вес, гр** **Калор, Кк**
Ясли **Детсад**

ЗАВТРАК

25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/1	35/5/13/

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-.Молоко кипяченое	100/130	100/59	130/77
----------------------	---------	--------	--------

ОБЕД

25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	40/51	60/72
25-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Компот из ягод заморожен	180/27	200/31
25-Манник со сгущенным молс	50/25/28	60/30/34

УЖИН

25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/224
25.-Рагу из овощей	120/69	150/90
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1679.49 2110.37