

Меню

16 Июля 2025г.

| Наименование блюд | Вес, гр. | Калор. | Кк |
|------------------------------|----------|---------|----|
| | Ясли | Детсад | |
| ЗАВТРАК | | | |
| 25-Омлет натуральный | 150/200 | 150/200 | |
| 25-Зеленый горошек или кукур | 40/25 | 50/31 | |
| 25-Какао с молоком | 180/59 | 200/64 | |
| 25-Хлеб пшеничный | 20/47 | 40/94 | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | |
| 25-Кисломолочный напиток 1л | 100/56 | 130/73 | |
| ОБЕД | | | |
| 25-Овощи натуральные солен | 30/5 | 50/8 | |
| 25-Суп картофельный с мака | 180/107 | 200/119 | |
| 25-Гуляш (из птицы) | 55/205 | 70/261 | |
| 25-Картофельное пюре | 120/109 | 150/138 | |
| 25-Лимонный напиток | 180/62 | 200/71 | |
| 25-Хлеб пшеничный | 15/35 | 20/47 | |
| 25-Хлеб ржаной | 40/78 | 50/97 | |
| ПОЛДНИК | | | |
| 25-Молоко кипяченое 180/200 | 180/107 | | |
| 25-Соки овощные, фруктовые | | 200/87 | |
| 25-Кондитерские изделия | 35/158 | 55/248 | |
| УЖИН | | | |
| 25-Запеканка из творога | 130/298 | 180/414 | |
| 25-Молоко сгущенное | 10/29 | 15/44 | |
| 25-Чай с молоком | 180/34 | 200/39 | |
| 25-Плоды свежие | 95/42 | 100/44 | |

Итого калорийность: 1655.16 2077.91