

Заведующий

Дедук М. В.

Меню

16 июня 2025г.

Наименование блюда Вес гр. Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

| | | |
|--------------------------|---------|----------|
| 25-Суп молочный с крупой | 150/135 | 200/178 |
| 25-Какао с молоком | 180/59 | 200/64 |
| 25-Бутерброд с маслом | 20/6/90 | 25/6/103 |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

| | | |
|----------------------------|--------|--------|
| 25-Соки овощные, фруктовые | 180/78 | 200/87 |
|----------------------------|--------|--------|

ОБЕД

| | | |
|------------------------------|---------|---------|
| 25-Икра кабачковая (промышл | 30/36 | 50/59 |
| 25-Борщ с капустой свежей со | 180/88 | 200/98 |
| 25-Жаркое по-домашнему | 150/212 | 200/236 |
| 25-Компот из сухофруктов | 180/22 | 200/26 |
| 25-Хлеб пшеничный | 15/35 | 20/47 |
| 25-Хлеб ржаной | 40/78 | 50/97 |

ПОЛДНИК

| | | |
|-----------------------------|---------|---------|
| 25-Кисломолочный напиток 18 | 180/102 | 200/113 |
| 25-Бисквитик из моркови | 50/193 | 60/232 |

УЖИН

| | | |
|-----------------------------|----------|----------|
| 25-Вареники ленивые с маслс | 145/5/34 | 175/5/41 |
| 25-Напиток из шиповника | 180/53 | 200/63 |
| 25-Плоды свежие | 95/42 | 100/44 |

Итого калорийность: 1567.98 1862.50