

Заведующий

Дедух М. В.

**Меню**

16 Мая 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр	Калор, Кк	Жи	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>				
25-Каша молочная с фруктами	130/132	200/201		
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66		
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/1	35/5/13/		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
25- Молоко кипяченое	100/130	104/62		125/74
<b>ОБЕД</b>				
25-Салат "Рубин" (из свеклы с	40/51	60/72		
25-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133		
25-Печень говяжья по-строган	60/145	70/172		
25-Макаронные изделия отвар	110/123	150/166		
25-Кисель из ягод свежеморож	180/54	200/67		
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59		
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49		
<b>ПОЛДНИК</b>				
25-Компот из ягод заморожен	180/28	200/33		
25-Манник со сгущенным молс	50/25/28	60/30/34		
<b>УЖИН</b>				
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60		
25-Котлеты, биточки, шницели	60/188	70/224		
25.-Рагу из овощей	120/69	150/90		
25-Чай с лимоном	180/21	200/25		
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59		
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49		

**Итого калорийность: 1674.01 2083.91**