

Меню**15 Июля 2025г.**

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, Кк
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами	120/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9,6	35/5/13,
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое	100/130	104/62
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с	40/51	60/72
25-Суп - уха с рыбой	180/144	180/144
25-Печень говяжья по-строган	60/145	70/172
25-Макаронные изделия отвар	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежеморож	180/54	200/67
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженн	180/28	200/33
25-Манник со сгущенным молс	50/25/28	60/30/34
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Котлеты, биточки, шницели	60/188	70/224
25.-Рагу из овощей	120/69	150/90
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1691.22 2111.46