

**Меню**

15 Апреля 2025г.

Наименование блюда Вес, гр. Калор, Кк  
Ясли Детсад

**ЗАВТРАК**

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные от	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25- Кисломолочный напиток	100/56	130/73
100/130		

**ОБЕД**

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25- Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя	180/107	200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/205	70/261
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

**ПОЛДНИК**

25-Молоко кипяченое	180/200	180/107
25-Соки овощные, фруктовые ягодные		200/87
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193

**УЖИН**

25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

**Итого калорийность: 1612.52 2014.08**