

И.О. руководителя учреждения: Осипченко О.И.

Меню

14 Июля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150/133	200/178
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые	180/78	200/87
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышл	30/36	50/59
25-Борщ с капустой свежей со	180/88	200/98
25-Жаркое по-домашнему	150/212	200/236
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 18	180/102	200/113
25-Бисквитик из моркови	50/193	60/232
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом	145/5/34	175/5/41
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1567.98 1862.50