

Заведующий

Дедух М. В.

Меню

14 Апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес гр.	Калор.	Кк
ЗАВТРАК			
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201	
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66	
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/1	35/5/13/	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25- Молоко кипяченое	100/130	100/59	130/77
ОБЕД			
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	40/51	60/72	
25-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133	
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172	
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166	
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/67	
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	
ПОЛДНИК			
25-Компот из ягод заморожен	180/27	200/31	
25-Манник со сгущенным молс	50/25/28	60/30/34	
УЖИН			
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60	
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/224	
25.-Рагу из овощей	120/69	150/90	
25-Чай с лимоном	180/21	200/25	
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1669.73 2084.75