

Заведующий Дедух М. В.

Меню 14 Марта 2025г

Наименование блюд Вес, гр / Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Суп молочный с крутой	150/133	200/178
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые ягодные	180/78	200/87
---------------------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Икра кабачковая (промышленного производств:	30/36	50/59
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/88	200/98
25-Жаркое по-домашнему	150/212	200/236
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
25-Бисквитик из моркови	50/193	60/232

УЖИН

25-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/34	175/5/41
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1566.57 1861.09