

**Меню**

Наименование блюда Вес, гр./Калор, Кк

**ЗАВТРАК**

25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/1	35/5/13/

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25-, Кисломолочный напиток 1л	100/56	130/73
-------------------------------	--------	--------

**ОБЕД**

25.-Салат из моркови с зеленью	40/41	60/65
25.-Суп картофельный с бобами	180/111	200/121
25-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
25-Рыба по-польски	60/117	70/141
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	
25-Напиток с витаминами "Вит"		250/96
25-Хлеб ржаной	40/78	40/78

**ПОЛДНИК**

25-Молоко кипяченое	180/200	180/107	200/118
25-Сушка на сметане	50/205	60/243	

**УЖИН**

25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Фрукты свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

**Итого калорийность: 1801.19 2155.08**