

Заведующий

Дедух М. В.

Меню**13 Марта 2025г.**

Наименование блюд Вес гр./Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Плов вегетарианский с сухофруктами 130/261 150/304

25-Кофейный напиток с молоком 180/61 200/66

25--Бутерброд с маслом 35/6/128 45/6/154

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-.Молоко кипяченое 100/130 100/59 130/77

ОБЕД

25-Винегрет овощной 40/52 60/78

25-Суп картофельный с клецками с мясом 180/115 200/126

25-Суфле из печени 60/118 70/144

25-Каша гречневая рассыпчат 110/187 150/256

25-Кисель из ягод 180/56 200/69

свежемороженых

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/92 200/102
180/200

25-Кондитерские изделия 30/135 55/248

УЖИН

25-Овощи натуральные соленые или свежие 30/6 50/10

25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные 60/124 70/143

25-Картофель отварной 120/125 130/139

25-Соки овощные, фруктовые 160/69 200/87
ягодные

25-Хлеб пшеничный 15/35 25/59

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

Итого калорийность: 1703.05 2157.85