

Заведующий

Деву М. В.

Меню

12 Мая 2025г.

Наименование блюд	Вес гр.	Калор.	Кк
ЗАВТРАК			
25-Омлет натуральный	150/200	150/200	
25-Зеленый горошек или кукур	40/25	50/31	
25-Какао с молоком	180/59	200/64	
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-.Молоко кипяченое	100/130	100/59	130/77
ОБЕД			
25-Овощи натуральные солен	30/6	50/10	
25-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133	
25-Печень говяжья по-строган	60/145	70/172	
25-Картофельное пюре	120/109	150/138	
25-Лимонный напиток	180/62	200/71	
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97	
ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток	18	180/102	200/113
25-Кондитерские изделия	30/105	55/193	
УЖИН			
25-Сырники из творога	150/339	200/450	
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44	
25-Плоды свежие	95/42	100/44	
25-Чай с молоком	180/34	200/39	

Итого калорийность: 1608.86 2015.63